

Irritable bowel syndrome (IBS)

القولون العصبي

Diagnosis

- IBS is a **functional** disorder affecting any part of GIT & diagnosed by exclusion
القولون العصبي مرض وظيفي و ليس عضوي و يتم تشخيصه باستبعاد الأسباب الأخرى للأعراض المصاحبة له
- **Exclude the following before diagnosis of IBS**
 1. Gastroenteritis (التهوية المعوية) نزلة معوية (الأعراض مثل الاسهال و السخونية)
 2. Parasitic infection (التهوية المعوية) ديدان (الأعراض + تحليل براز)
- **IBS is usually diagnosed by**
 1. **Affect any age but common in young females**
يمكن بحبي في أي سن بس مشهور في البنات في السن الصغير
 2. **Distension** انتفاخ
 3. **Abdominal pain relieved with defecation**
ألم و مخص يرتاح لما يعمل حمام
 4. **Altered bowel habit**
يمكن بحبي باسهال و ممكن بحبي بامساك و ممكن يحصل الاتنين بالتبادل
 5. **Symptoms are usually exacerbated with certain foods & stress**
غالباً الأعراض بتظهر أو بتزد مع أكل معين و مع الضغط العصبي و القلق

Signs suggesting diagnosis other than IBS

1. Age > 50 year لو أكبر من ٥٠ سنة بيحتاج منظار قولون
2. Weight loss نزول الوزن
3. Bleeding per rectum نزيف أو دم مع البراز
4. Mouth ulcers قرح في الفم
5. Family Hx of Inflammatory bowel diseases